

2021

## A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness

John Henden  
john@johnhendenconsultancy.co.uk

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

### Recommended Citation

Henden, John (2021) "A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness," *Translated Abstracts: Vol. 2 : Iss. 1* , Article 3.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol2/iss1/3>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact [digitalscholarship@unlv.edu](mailto:digitalscholarship@unlv.edu).

**ARTÍCULO****A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness**

John Henden

---

BA (Hons) RMN, DipCouns (Univ of Bristol), MBACP, FRSA  
Managing Director, John Henden Consultancy Ltd

**Abstracción**

El propósito de este artículo es mostrar cómo el trabajo de Enfoque en Soluciones (SF, por sus siglas en inglés) del autor funciona con adultos sobrevivientes al abuso y negligencia infantil; y con adultos sobrevivientes a una experiencia traumática. Dicho acercamiento se ha desarrollado a partir del trabajo de recuperación de trauma severo de Yvonne Dolan (Dolan, 1998). Para lo cual, se reconoce la importante contribución de Dolan a esta forma de trabajo; y su propuesta de tres etapas: Víctima – Sobreviviente – Prospero, con énfasis en la etapa Prospero. También se describe brevemente el trabajo de otros profesionales contemporáneos. A partir del trabajo clínico del autor, a lo largo de 25 años con sobrevivientes de experiencias traumáticas, ha quedado claro que los clientes deben comprender más plenamente de qué se trata la prosperidad para avanzar hacia ella de manera más efectiva. La psicoeducación, en forma de información verbal durante la sesión y hojas mecanografiadas para llevar a casa, ha demostrado ser una herramienta útil en la mayoría de los casos. Algunas investigaciones neurocientíficas recientes, con referencia específica a la neuroplasticidad, han demostrado cómo los clientes mejoran a través de esta aplicación especializada en SF. Los folletos "Cómo prosperar" (Figura 1) y "El Cuestionario de Progreso de Prosperidad" (Figura 2) son materiales más avanzados, enfocados en ayudar a los clientes a comprender mejor qué es posible y cómo prosperar más plenamente. La intención del autor también es alentar a más profesionales, equipados con las herramientas adicionales mencionadas, a que asuman el desafío de esos trabajos importantes y gratificantes.

---

John Henden

Email: [john@johnhendenconsultancy.co.uk](mailto:john@johnhendenconsultancy.co.uk)

Recommended citation:

Henden, J. (2020). A broad overview of solution focused severe trauma & stress recovery work, with the introduction of two additional SF instruments to promote thriveness. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/2>