

2021

The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley
lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal
odin.hjemdal@ntnu.no

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

Recommended Citation

Worsley, Lyn and Hjemdal, Odin (2021) "The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience," *Translated Abstracts: Vol. 2 : Iss. 1 , Article 4*. Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol2/iss1/4>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact digitalscholarship@unlv.edu.

ARTÍCULO

The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Odin Hjemdal

Department of Psychology, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Abstracción

The Resilience Donut es un modelo ecológico y Enfocado en Soluciones que muestra la interacción de los recursos que generan resiliencia durante la vida de una persona. Para validar estadísticamente el modelo, se desarrolló y probó una escala de 44 ítems (RDA, por sus siglas en inglés) con 859 adultos. Se exploró la confiabilidad mostrando un muy buen ajuste $\alpha = 0.92$ y una buena representación de validez de los constructos de la investigación. Las siete fortalezas de los recursos de la RDA mostraron una correlación negativa con cada una de las subescalas de la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS, por sus siglas en inglés). Mientras que aquellos en el rango de síntomas de depresión moderada a grave informaron menos de tres fortalezas de recursos, aquellos con síntomas depresivos leves o nulos informaron más de tres fortalezas de recursos con puntajes por encima de la media. Los hallazgos respaldan las intervenciones basadas en fortalezas que se enfocan en desarrollar fortalezas contextuales y relacionales como una forma de impactar los resultados de salud mental.

Lyn Worsley

Email: lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal

Email: odin.hjemdal@ntnu.no

Recommended citation:

Worsley, L., & Hjemdal, O. (2020). The psychometric of the adult resilience doughnut model, a solution focused, ecological model of resilience. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/3>