

2021

A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness

John Henden
john@johnhendenconsultancy.co.uk

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

Recommended Citation

Henden, John (2021) "A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness," *Translated Abstracts*: Vol. 3: Iss. 1, Article 3.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol3/iss1/3>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact digitalscholarship@unlv.edu.

ARTICLE**A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness**

John Henden

BA (Hons) RMN, DipCouns (Univ of Bristol), MBACP, FRSA
Managing Director, John Henden Consultancy Ltd

Abstract

Цель данной статьи - показать, каким образом ориентированная на решение практика автора как с пережившими в детстве отсутствие заботы и насилие, так и с травмированными во взрослом возрасте, развивалась в результате работы Ивонн Долан по восстановлению после тяжелых травм (Dolan, 1998). Признается основной вклад Долан в этот способ работы; и ее трехэтапный континуум Жертва - Выживший - Процветающий с акцентом на стадии процветания. Кроме этого, кратко описывается работа и других современных практиков. Более чем 25-летняя клиническая работа автора с пережившими травму показала, что клиентам необходимо лучше понимать, что такое процветание, для того чтобы двигаться к нему более эффективно. Обучение психологической самопомощи, проводимое как в форме устного информирования во время сеанса, так и распечаток, которые можно было забрать, оказалось полезным в большинстве случаев. Упоминаются некоторые недавние нейробиологические исследования, с отсылкой к нейропластичности, чтобы продемонстрировать, как клиенты улучшаются с помощью применения ОРКТ. Раздаточные материалы «Что такое процветание» (рис. 1) и «Опросник достижения процветания» (рис. 2) представляют собой более продвинутые материалы, помогающие клиентам лучше понять, какие есть возможности, и как добиться более полного процветания. Целью автора так же является - побудить больше практиков, владеющих упомянутыми инструментами, взяться за выполнение этой важной и полезной работы.

John Henden

Email: john@johnhendenconsultancy.co.uk

Recommended citation:

Henden, J. (2020). A broad overview of solution focused severe trauma & stress recovery work, with the introduction of two additional SF instruments to promote thriveness. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/2>