
The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley
lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal
odin.hjemdal@ntnu.no

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

Recommended Citation

Worsley, Lyn and Hjemdal, Odin () "The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience," *Translated Abstracts: Vol. 4 : Iss. 1* , Article 4.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol4/iss1/4>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact digitalscholarship@unlv.edu.

ARTICLE

The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Odin Hjemdal

Department of Psychology, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Abstract

چکیده

یک مدل اکولوژیکی و راهحل محور است که تعامل منابعی را نشان می‌دهد که در طول زندگی فرد باعث انعطاف‌پذیری Resilience Doughnut ایجاد شد و بر 859 بزرگسال آزمایش شد. قابلیت اطمینان آزمایش (RDA) می‌شوند و به منظور اعتبار سنجی آماری این مدل، مقیاسی با 44 آیتم ارتباط منفی با هر RDA را نشان داد و ارائه‌ی خوبی از ساختارهای تحقیقاتی انجام شد. هم‌بندی 7 منبع قدرت در $\langle =$ شده، تناسب خوب 0.92، را نشان دادند. در حالی که افرادی که علائم متوسط تا شدید افسردگی را نشان می‌دهند (DASS) زیر مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس کمتر از 3 منبع قدرت را نشان می‌دهند و افرادی که افسردگی متوسط دارند، بیش از 3 منبع قدرت با شدت بالای متوسط گزارش کرده‌اند. یافته‌ها مداخله‌های قدرت محور را حمایت کردند که به توسعه‌ی زمینه‌ای و قدرت‌های ارتباطی به عنوان راهی برای تاثیر بر نتایج بهداشت روان متمرکز هستند.

بزرگسالان. مدل راهحل محوری از Resilience Doughnut اسناد پیشنهادی: ورسلی لین و هجمدال ادلین (2020). (روان سنجی مدل انعطاف‌پذیری. مجله‌ی شیوه‌های راهحل محور. نسخه 4 شماره 2 مقاله 3 و در سایت

Lyn Worsley

Email: lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal

Email: odin.hjemdal@ntnu.no

Recommended citation:

Worsley, L., & Hjemdal, O. (2020). The psychometric of the adult resilience doughnut model, a solution focused, ecological model of resilience. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/3>