
The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley
lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal
odin.hjemdal@ntnu.no

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

Recommended Citation

Worsley, Lyn and Hjemdal, Odin () "The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience," *Translated Abstracts: Vol. 5 : Iss. 1* , Article 2.
Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol5/iss1/2>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact digitalscholarship@unlv.edu.

ARTICLE

The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Odin Hjemdal

Department of Psychology, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Abstract

תקציר

"סופגניית התושיה" (The Resilience Doughnut) (Solution Focused Brief Therapy) הוא מודל אקולוגי הקשור לטיפול קצר מועד ממוקד פתרון (The Resilience Doughnut) (Solution Focused Brief Therapy) המדגים אינטראקציה בין משאבים בוני תושיה לאורך תקופת חייו של אדם. כדי לתקף את המודל באופן מניח שנבדק על 859 מבוגרים ומבוגרות. מהימנות הכלי נמצאה טובה מאד, (RDA) את הדעת, פותח כלי מדידה בן 44 פריטים $\alpha=0.92$ הראו קורלציה שלילית עם תת המדדים RDA כמו גם ייצוג טוב של הבניות המחקר. כל שבעה משאבי החזקות של $\alpha=0.92$ בעוד אלה שדיווחו על תסמיני דיכאון מדוים עד חמורים ציינו פחות משלושה משאבי חזקה. (DASS) לדיכאון, חרדה ועקה מעל הממוצע, אלה שדיווחו על תסמיני דיכאון חלשים או שדיווחו על העדר תסמיני דיכאון ציינו יותר משלושה משאבי חזקה מעל הממוצע. הממצעים תומכים ברעיון שהתערבויות טיפוליות הממוקדות בחזקות, בדגש על פיתוח חזקות בתוך מערכות יחסים והקשרים חברתיים יביאו לתוצאות טובות בתחום בריאות הנפש.

Lyn Worsley

Email: lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal

Email: odin.hjemdal@ntnu.no

Recommended citation:

Worsley, L., & Hjemdal, O. (2020). The psychometric of the adult resilience doughnut model, a solution focused, ecological model of resilience. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/3>