

---

## A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness

John Henden  
john@johnhendenconsultancy.co.uk

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

---

### Recommended Citation

Henden, John () "A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness," *Translated Abstracts*: Vol. 5 : Iss. 1 , Article 3.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol5/iss1/3>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact [digitalscholarship@unlv.edu](mailto:digitalscholarship@unlv.edu).

**ARTICLE****A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness**

John Henden

BA (Hons) RMN, DipCouns (Univ of Bristol), MBACP, FRSA  
 Managing Director, John Henden Consultancy Ltd

**Abstract**

תקציר

מטרת מאמר זה היא להראות כיצד עבודתו של המחבר עם מבוגרים שעברו טראומה בבגרותם, כמו גם עם מבוגרים שעברו התפתחה מתוך (Solution Focused Brief Therapy) התעללות והזנחה בילדותם, בעזרת טיפול קצר מועד ממוקד פתרון תרומתה העיקרית של (Severe Trauma Recovery Work) (Dolan, 1998) עבודתה של איבון דולן על שיקום מטרומה חמורה דולן לדרך עבודה זו מקבלת הכרה, ומודל שלושת השלבים שלה – הציר מקורבן-לשורד/ת-למשגשג/ת נסקר בפרוטרוט, בדגש על השלב האחרון – שגשוג. עבודתם של מטפלים אחרים בני זמננו מתוארת גם היא, בקצרה. מלמעלה מעשרים וחמש שנות עבודתו של המחבר עם ניצולי טראומה, עולה בבירור, שמטופלים/ות צריכים/ות הבנה מלאה יותר של מהו שגשוג, על מנת להתקדם לעברו באופן אפקטיבי. הסברים מילוליים במהלך הפגישות ודפי מידע שהמטופלים/ות לקחו איתם/ן עזרו ברוב המקרים. המחבר מסתמך על מחקרים מתחום הניירולוגיה מהתקופה האחרונה, בעיקר מחקרים על גמישות המח (neuroplasticity) עזר לשפר את מצבם/ן של (SF) כדי להסביר כיצד היישום הספציפי הזה של טיפול ממוקד פתרון (neuroplasticity) מטופלים/ות. דפי המידע "מהו שגשוג" (תמונה 1) ו"שאלון התקדמות המשגשג/ת" (תמונה 2) הם חומרים מתקדמים יותר הממחישים למטופלים/ות גם מה אפשרי עבורם וגם כיצד הם/ן יכולים/ות לשגשג באופן מלא יותר. כוונתו של המחבר לעודד יותר אנשי ונשות טיפול, מצויידים/ות בכלים אלה ואחרים הנסקרים פה, לקחת על עצמם/ן את האתגר שבעבודה חשובה ומספקת זו.

John Henden

Email: [john@johnhendenconsultancy.co.uk](mailto:john@johnhendenconsultancy.co.uk)

## Recommended citation:

Henden, J. (2020). A broad overview of solution focused severe trauma & stress recovery work, with the introduction of two additional SF instruments to promote thriveness. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/2>