
The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley
lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal
odin.hjemdal@ntnu.no

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

Recommended Citation

Worsley, Lyn and Hjemdal, Odin () "The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience," *Translated Abstracts: Vol. 7 : Iss. 1* , Article 2.
Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol7/iss1/2>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact digitalscholarship@unlv.edu.

ARTICLE

The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Odin Hjemdal

Department of Psychology, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Abstract

Le donut de résilience est un modèle écologique et centré sur les solutions qui montre l'interaction des ressources qui renforcent la résilience au cours de la vie d'une personne. Afin de valider statistiquement le modèle, une échelle de 44 éléments (RDA) a été développée et testée auprès de 859 adultes. La fiabilité a été étudiée, montrant un très bon ajustement $\alpha = 0,92$ et une bonne représentation des constructions de la recherche. Les sept points forts de la RDA ont montré une corrélation négative avec chacune des sous-échelles de l'échelle de dépression, d'anxiété et de stress (DASS). Alors que les personnes présentant des symptômes de dépression modérés à sévères ont rapporté moins de trois ressources, les personnes ne présentant pas de symptômes de dépression ont rapporté plus de trois ressources avec un score supérieur à la moyenne. Les résultats soutiennent les interventions basées sur les forces qui se concentrent sur le développement des forces contextuelles et relationnelles comme moyen d'avoir un impact sur les résultats en matière de santé mentale.

Lyn Worsley

Email: lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal

Email: odin.hjemdal@ntnu.no

Recommended citation:

Worsley, L., & Hjemdal, O. (2020). The psychometric of the adult resilience doughnut model, a solution focused, ecological model of resilience. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/3>