

2021

A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness

John Henden
john@johnhendenconsultancy.co.uk

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

Recommended Citation

Henden, John (2021) "A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness," *Translated Abstracts: Vol. 7 : Iss. 1* , Article 3.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol7/iss1/3>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact digitalscholarship@unlv.edu.

ARTICLE**A Broad Overview of Solution Focused Severe Trauma & Stress Recovery Work, with the Introduction of Two Additional SF Instruments to Promote Thriveness**

John Henden

BA (Hons) RMN, DipCouns (Univ of Bristol), MBACP, FRSA
Managing Director, John Henden Consultancy Ltd

Abstract

L'objectif de cet article est de montrer comment le travail de l'auteur, centré sur la solution (SF), aussi bien auprès d'adultes survivants d'abus et de négligence subis dans leur enfance qu'auprès de survivants adultes de traumatismes, s'est développé à partir du travail d'Yvonne Dolan sur la guérison des traumatismes graves (Dolan, 1998). La contribution majeure de Dolan à cette méthode de travail est reconnue ; et, son continuum en trois étapes Victime - Survivant(e) - Personne épanouie (Victim - Survivor - Thriver) est détaillé, avec un accent sur l'étape Personne épanouie (Thrivers). Le travail d'autres praticiens contemporains est également décrit brièvement. Le travail clinique de l'auteur avec les survivants de traumatismes, sur une période de 25 ans, a montré clairement que les clients doivent mieux comprendre ce qu'est le stade de l'épanouissement, afin d'y parvenir plus efficacement. La psycho-éducation, sous forme d'informations communiquées verbalement en cours de séance et de feuilles dactylographiées à emporter, s'est avérée utile dans la plupart des cas. Il est fait référence à certaines recherches neuroscientifiques récentes, avec une référence spécifique à la neuroplasticité, pour démontrer comment les clients s'améliorent grâce à cette application spécialisée de la SF. Les documents "Comment s'épanouir" (figure 1) et "Le questionnaire sur les progrès" (figure 2) sont des documents plus avancés qui aident les clients à mieux comprendre ce qui est possible et comment s'épanouir plus pleinement. L'intention de l'auteur est également d'encourager davantage de praticiens, équipés des outils supplémentaires mentionnés, à relever le défi de ces travaux importants et gratifiants.

John Henden

Email: john@johnhendenconsultancy.co.uk

Recommended citation:

Henden, J. (2020). A broad overview of solution focused severe trauma & stress recovery work, with the introduction of two additional SF instruments to promote thriveness. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/2>