
The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley
lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal
odin.hjemdal@ntnu.no

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

Recommended Citation

Worsley, Lyn and Hjemdal, Odin () "The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience," *Translated Abstracts*: Vol. 10 : Iss. 1 , Article 1.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol10/iss1/1>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact digitalscholarship@unlv.edu.

ARTICLE**The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience**

Lyn Worsley

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Odin Hjemdal

Department of Psychology, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Abstract

Resilience Donut- ը էկոլոգիական և լուծման վրա հիմնված մոդել է, որը ցույց է տալիս ռեսուրսների փոխազդեցությունը, որոնք ամրություն են ստեղծում անձի կյանքի ընթացքում: Մշակվել և փորձարկվել է 44 կետանոց մասշտաբ (RDA) 859 մեծահասակների հետ: Ուսումնասիրվել է հուսալիությունը՝ ցույց տալով, որ շատ լավ տեղավորվում է $\alpha = 0,92$ և լավ է ներկայացնում հետազոտական կառուցվածքները: RDA- ի բոլոր յոթ ռեսուրսների ուժեղ կողմերը ցույց տվեցին բացասական փոխկապակցվածություն դեպրեսիայի, անհանգստության և սթրեսի սանդղակի (DASS) յուրաքանչյուր ենթակազմի հետ: Չնայած նրանք, ովքեր միջինից ծանր դեպրեսիայի ախտանիշների տիրույթում են, հաղորդել են երեքից պակաս ռեսուրսների ուժեղության մասին, նրանք, ովքեր ունեն մեղմ և առանց դեպրեսիայի ախտանիշներ, հաղորդում են միջինից բարձր երեք ռեսուրսների ուժեղ կողմերի մասին: Գտածոներն աջակցում են ուժի վրա հիմնված միջամտություններին, որոնք կենտրոնանում են համատեքստային և հարաբերական ուժերի զարգացման վրա՝ որպես մտավոր առողջության արդյունքների վրա ազդելու միջոց:

Lyn Worsley

Email: lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal

Email: odin.hjemdal@ntnu.no

Recommended citation:

Worsley, L., & Hjemdal, O. (2020). The psychometric of the adult resilience doughnut model, a solution focused, ecological model of resilience. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/3>