

---

## The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley  
lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal  
odin.hjemdal@ntnu.no

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

---

### Recommended Citation

Worsley, Lyn and Hjemdal, Odin () "The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience," *Translated Abstracts*: Vol. 11 : Iss. 1 , Article 1.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol11/iss1/1>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact [digitalscholarship@unlv.edu](mailto:digitalscholarship@unlv.edu).

## ARTICOLO

# The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Odin Hjemdal

Department of Psychology, Norwegian University of Science and Technology (NO)

### Astratta

La ciambella resilienza è un modello ecologico e incentrato sulla soluzione che mostra l'interazione delle risorse che costruiscono la resilienza durante la vita di una persona. È stata sviluppata e testata una scala da 44 elementi (RDA) con 859 adulti. L'affidabilità è stata esplorata mostrando un ottimo adattamento  $\alpha = 0,92$  e una buona rappresentazione dei costrutti di ricerca. Tutti e sette i punti di forza delle risorse della RDA hanno mostrato una correlazione negativa con ciascuna delle sottoscale della scala Depressione, Ansia e Stress (DASS). Mentre quelli nella gamma dei sintomi della depressione da moderata a grave hanno riportato meno di tre punti di forza delle risorse, quelli con sintomi depressivi da lievi a nulli hanno riportato oltre tre punti di forza delle risorse con un punteggio superiore alla media. I risultati supportano interventi basati sulla forza che si concentrano sullo sviluppo di punti di forza contestuali e relazionali come un modo per influenzare i risultati sulla salute mentale.

---

Lyn Worsley

Email: [lyn@theresiliencecentre.com.au](mailto:lyn@theresiliencecentre.com.au)

Odin Hjemdal

Email: [odin.hjemdal@ntnu.no](mailto:odin.hjemdal@ntnu.no)

Recommended citation:

Worsley, L., & Hjemdal, O. (2020). The psychometric of the adult resilience doughnut model, a solution focused, ecological model of resilience. *Journal of Solution Focused Practices*, 4(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/3>