

2021

Fidelity Monitoring in the Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) Intervention for Women

Helen T. Yates
yatesh@uncw.edu

Spencer Elise Lee
University of North Carolina at Wilmington, sel6470@uncw.edu

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

Recommended Citation

Yates, Helen T. and Lee, Spencer Elise (2021) "Fidelity Monitoring in the Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) Intervention for Women," *Translated Abstracts: Vol. 1: Iss. 1, Article 13*.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol1/iss1/13>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact digitalscholarship@unlv.edu.

*ARTICLE***Fidelity Monitoring in the Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) Intervention for Women**

Helen T. Yates

University of North Carolina at Wilmington

Spencer E. Lee

University of North Carolina at Wilmington

Abstract

为了适用于各种特定的工作情境，焦点解决疗法常被不同从业者灵活地解读与应用（Lehmann & Patton, 2012）。这种灵活性（flexibility）使得SFBT拥有极具「以来访者为中心（client-centered）」的特征；这一项特征也被认为是能够成功地和来访者共同构建所欲咨询成果的一个关键因素（Franklin et al., 2017）。这样的合作式取向之所以成为可能，乃是因为SFBT在建构解决之道的过程中，采用了社会建构主义原则（Blundo & Simon, 2015）。在鼓励应用SFBT灵活性的同时，能够确定SFBT的治疗主要守则（major tenants），包括特定的技术和心向（mindsets），对于有兴趣在一些临床和研究工作中判定何为SFBT成功之处的研究人员，是相当帮助的。为了协助这过程的顺利进行，焦点解决短期治疗协会（SFBTA）成员创建了一份治疗手册作为指南，手册中概述了SFBT的主要守则，并就如何理解和使用SFBT达成共识（Trepper et al., 2012）。Lehmann和Patton在他们发表关于SFBT准确度（fidelity）研究工具的文章中，建议SFBT领域应更认真关切SFBT实务和研究里「治疗准确度」的这个议题。然而，在同侪审查、已发表的SFBT文献里，关于SFBT治疗准确度题的持续性探讨，一直有所受限。为了让SFBT研究和实务人员能够继续进行SFBT准确度此一主题的讨论，我们将介绍为女性设计的「爱滋患者焦点解决干预健康方案（SFWH）」，并说明此一方案的计划、监测和报告过程。关于SFWH准确度监测过程，则会置于SFBT常见准确度程序以及已被接受的最新行为干预研究指南之双重脉络下，进行解释与说明。

本文是概述SFWH系列研究过程文章中的第三篇。第一篇文章说明了，透过SFBT专家、艾滋病研究人员、以及艾滋病患者等回馈后，SFWH干预措施的发展过程（Yates et al., 2019）。第二篇文章呈现了一项试点研究结果，探讨了此干预措施对一小群艾滋病女性患者的影响效果（Yates & Mowbray, 2020）。本文则为第三篇，其重点在介绍于这试点研究中，所执行关于SFBT准确度的相关过程。

SFWH是一种以来访者为中心的团体咨询干预，其目的为改善团体参与者的健康，实施地点则是在采用艾滋病患小区个案管理法几个机构里进行。在这试点研究中，对于准确度的监测，采用的是全方位取向（comprehensive approach），以确保这方案的干预措施确实纳入了各个治疗因素（Yates & Mowbray, 2020）。这种全方位取向是基于「美国国立卫生研究院的行为改变联合会」以及「Tomioka 与 Braun保证准确度复制之四步骤程序」（2013）的指导方针而来。本研究采用对准确度的全方位取向，乃有助于确保在试点研究里能够充分解释SFWH干预措施对女性参与者健康影响之

效果。当然这个全方位取向，希望能够尊重与彰显了一开始提及的SFBT应用灵活度，同时又能充分纳入SFBTA出版的治疗手册里概述的SFBT主要守则。

本试点研究使用的处遇手册乃依据SFBTA出版的治疗手册中详述的三种心向和八个技术（Trepper et al., 2012），同时也参酌了来访者和专业研究人员所提供关于艾滋病患者生活多项层面的健康意见，希望这个处遇手册能够作为咨询师的一个实务导引。这个SFBT手册也说明了，由于SFBT具备的合作性本质，让应用SFBT技术的过程中，存在着一定程度可被预期的灵活度。不过，关于SFBT的特定心向与技术，是依据SFBT一群最初发起人的意向而来，而本研究SFWH干预措施的发展过程，则希望对任何以此手册为基础的工作，致上尊重与敬意。

本文的焦点在于：SFBT的准确度，包括如何测量这准确度，以及对准确度监控过程的研究框架。为了说明在这方案中对准确度的计划、监测和报告的过程，我们会先介绍这个研究框架；这个框架是我们常在行为研究中，于干预精准度监控下，用以探究与理解何谓「最佳的实务」。

Helen T. Yates
Email: yatesh@uncw.edu

Spencer E. Lee
Email: sel6470@uncw.edu

Recommended citation:

Yates, H. T., & Lee, S. E. (2021). Fidelity monitoring in the solution focused wellness for HIV (SFWH) intervention for women. *Journal of Solution Focused Practices* 5(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol5/iss2/4>