

2021

Fidelity Monitoring in the Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) Intervention for Women

Helen T. Yates
yatesh@uncw.edu

Spencer Elise Lee
University of North Carolina at Wilmington, sel6470@uncw.edu

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

Recommended Citation

Yates, Helen T. and Lee, Spencer Elise (2021) "Fidelity Monitoring in the Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) Intervention for Women," *Translated Abstracts*: Vol. 6: Iss. 1, Article 12.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol6/iss1/12>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact digitalscholarship@unlv.edu.

ARTICLE

Fidelity Monitoring in the Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) Intervention for Women

Helen T. Yates

University of North Carolina at Wilmington

Spencer E. Lee

University of North Carolina at Wilmington

Abstract

為了適用於各種特定的工作情境，焦點解決療法常被不同實務工作者靈活地解讀與應用 (Lehmann & Patton, 2012)。這種靈活性 (flexibility) 使得SFBT擁有極具「以當事人為中心 (client-centered)」的特徵；這一項特徵也被認為是能夠成功地和當事人共同構建所欲諮商成果的一個關鍵因素 (Franklin et al., 2017)。這樣的合作式取向之所以成為可能，乃是因為SFBT在建構解決之道的過程中，採用了社會建構主義原則 (Blundo & Simon, 2015)。在鼓勵應用SFBT靈活性的同時，能夠確定SFBT的治療主要守則 (major tenants)，包括特定的技術和心向 (mindsets)，對於有興趣在一些臨床和研究工作中判定何為SFBT成功之處的研究人員，是相當幫助的。為了協助這過程的順利進行，焦點解決短期治療協會 (SFBTA) 成員創建了一份治療手冊作為指南，手冊中概述了SFBT的主要守則，並就如何理解和使用SFBT達成共識 (Trepper et al., 2012)。Lehmann和Patton在他們發表關於SFBT準確度 (fidelity) 研究工具的文章中，建議SFBT領域應更認真關切SFBT實務和研究裡「治療準確度」的這個議題。然而，在同儕審查、已發表的SFBT文獻裡，關於SFBT治療準確度題的持續性探討，一直有所受限。為了讓SFBT研究和實務人員能夠繼續進行SFBT準確度此一主題的討論，我們將介紹為女性設計的「愛滋患者焦點解決介入健康方案 (SFWH)」，並說明此一方案的計畫、監測和報告過程。關於SFWH準確度監測過程，則會置於SFBT常見準確度程序以及已被接受的最新行為介入研究指南之雙重脈絡下，進行解釋與說明。

本文是概述SFWH系列研究過程文章中的第三篇。第一篇文章說明了，透過SFBT專家、愛滋病研究人員、以及愛滋病患者等回饋後，SFWH介入措施的發展過程 (Yates et al., 2019)。第二篇文章呈現了一項預試研究結果，探討了此介入措施對一小群愛滋病女性患者的影響效果 (Yates & Mowbray, 2020)。本文則為第三篇，其重點在介紹於這預試研究中，所執行關於SFBT準確度的相關過程。

SFWH是一種以當事人為中心的團體諮商介入，其目的為改善團體參與者的健康，實施地點則是在採用愛滋病患社區個案管理法的幾個機構裡進行。在這預試研究中，對於準確度的監測，採用的是全方位取向 (comprehensive approach)，以確保這方案的介入措施確實納入了各個治療因素 (Yates & Mowbray, 2020)。這種全方位取向是基於「美國國立衛生研究院的行為改變聯合會」以及「Tomioka 與 Braun保證準確度複製之四步驟程序」(2013)的指導方針而來。本研究採用對準確度的全方位取向，乃有助於確保在預試研究裡能夠充分解釋SFWH介入措施對女性參與者健康影響之效果。當然這個全方位取向，希望能夠尊重與彰顯了一開始提及的SFBT應用靈活性，同時又能充分納入SFBTA出版的治療手冊裡概述的SFBT主要守則。

本預試研究使用的處遇手冊乃依據SFBTA出版的治療手冊中詳述的三種心向和八個技術 (Trepper et al., 2012)，同時也參酌了當事人和專業研究人員所提供關於愛滋病患者生活多項層面的健康意見，希望這個處遇手冊能夠作為諮商師的一個實務導引。這個SFBT手冊也說明了，由於SFBT具備的合作性本質，讓應用SFBT技術的過程中，存在著一定程

度可被預期的靈活度。不過，關於SFBT的特定心向與技術，是依據SFBT一群最初發起人的意向而來，而本研究SFWH介入措施的發展過程，則希望對任何以此手冊為基礎的工作，致上尊重與敬意。

本文的焦點在於：SFBT的準確度，包括如何測量這準確度，以及對準確度監控過程的研究框架。為了說明在這方案中對準確度的計畫、監測和報告的過程，我們會先介紹這個研究框架；這個框架是我們常在行為研究中，於介入精準度監控下，用以探究與理解何謂「最佳的實務」。

Helen T. Yates

Email: yatesh@uncw.edu

Spencer E. Lee

Email: sel6470@uncw.edu

Recommended citation:

Yates, H. T., & Lee, S. E. (2021). Fidelity monitoring in the solution focused wellness for HIV (SFWH) intervention for women. *Journal of Solution Focused Practices* 5(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol5/iss2/4>