

2021

## Impact of Self and Therapists' Evaluation of Responses to Miracle Question and Goal: Survey of Japanese Undergraduate and Graduate Students

Gen Takagi

*Tohoku Fukushi University Sendai, Japan, gtakagi.pr@gmail.com*

Taku Hiraizumi

*Miyagi University Sendai, Japan, hiraizumit@myu.ac.jp*

Kazuma Sakamoto

*Tohoku University Sendai, Japan, kazumokeke@gmail.com*

Miki Hagidai

*Shibata Gakuen University Hirosaki, Japan, m.hagidai@gmail.com*

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

### Recommended Citation

Takagi, Gen; Hiraizumi, Taku; Sakamoto, Kazuma; and Hagidai, Miki (2021) "Impact of Self and Therapists' Evaluation of Responses to Miracle Question and Goal: Survey of Japanese Undergraduate and Graduate Students," *Translated Abstracts*: Vol. 8: Iss. 1, Article 6.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol8/iss1/6>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact [digitalscholarship@unlv.edu](mailto:digitalscholarship@unlv.edu).

*ARTICLE***Impact of Self and Therapists' Evaluation of Responses to Miracle Question and Goal: Survey of Japanese Undergraduate and Graduate Students**

Gen Takagi

Tohoku Fukushi University Sendai, Japan

Taku Hiraizumi

Miyagi University Sendai, Japan

Kazuma Sakamoto

Tohoku University Sendai, Japan

Miki Hagidai

Shibata Gakuen University Hirosaki, Japan

**Abstract**

Lösungsfokussierte Kurztherapie ist eine Psychotherapie, die nicht auf das Problem konzentriert, sondern auf die Klärung des Zielzustands und die Erweiterung der Ausnahme. Zielsetzung dieser Studie war es, die Auswirkungen der Bewertung der Zielklärung durch Klient:innen und Therapeut:innen auf die in der SFBT als wichtig erachteten Variablen zu untersuchen. Insgesamt 223 Teilnehmer:innen, die alle Fragebögen bearbeiteten, waren Gegenstand der Analyse. Die Ergebnisse dieser Studie zeigten eine Korrelation zwischen Selbst- und Therapeut:inneneinschätzungen für die Vorstellung der Wunderfrage, die Konkretheit des Ziels und die Realität des Ziels. Andererseits war keine der Beziehungen stark korreliert, was bestätigt, dass sich die Selbsteinschätzung und die Einschätzung der Therapeut:innen in gewissem Ausmaß unterscheiden. Die zielbezogene Bewertung durch die Therapeut:innen hatte einen positiven Einfluss auf die Lösungsentwicklung, die Lösungsorientierung und die Ursachenanalyse. Außerdem hatte die Selbsteinschätzung in Bezug auf die Wunderfrage und das Ziel einen positiven Einfluss auf die Selbstwirksamkeit und den Grad der Problemlösung. Diese Ergebnisse deuten darauf hin, dass die Einschätzungen von Klient:innen und Therapeut:innen in Bezug auf die Wunderfrage und das Ziel einen vielfältigen Einfluss auf die Problemlösung haben.

Gen Takagi

Email: [gtakagi.pr@gmail.com](mailto:gtakagi.pr@gmail.com)

Taku Hiraizumi

Email: [hiraizumit@myu.ac.jp](mailto:hiraizumit@myu.ac.jp)

Kazuma Sakamoto

Email: [kazumokeke@gmail.com](mailto:kazumokeke@gmail.com)

Miki Hagidai

Email: [m.hagidai@gmail.com](mailto:m.hagidai@gmail.com)

Recommended citation:

Takagi, G., Hiraizumi, T., Sakamoto, K., & Hagidai, M. (2021). Impact of self and therapists' evaluation of responses to miracle question and goal: Survey of Japanese undergraduate and graduate students. *Journal of Solution Focused Practices*, 5(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol5/iss2/3>