

2021

## Leave No Trace, Willful Unknowing, and Implications from the Ethics of Sustainability for Solution-Focused Practice Outdoors

Stephan Natynczuk

*Spare Krab, University of Worcester, United Kingdom, sparekrab@icloud.com*

Will Dobud

wdobud@csu.edu.au

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

### Recommended Citation

Natynczuk, Stephan and Dobud, Will (2021) "Leave No Trace, Willful Unknowing, and Implications from the Ethics of Sustainability for Solution-Focused Practice Outdoors," *Translated Abstracts*: Vol. 8: Iss. 1, Article 3.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol8/iss1/3>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact [digitalscholarship@unlv.edu](mailto:digitalscholarship@unlv.edu).

**ARTICLE****Leave No Trace, Willful Unknowing, and Implications from the Ethics of Sustainability for Solution-Focused Practice Outdoors**

Stephan Natynczuk

---

Spare Krab, Ironbridge, United Kingdom

Will W. Dobud

---

Charles Sturt University, New South Wales, Australia**Abstract**

Gesprächstherapien im Freien werden immer beliebter, nicht zuletzt als Reaktion auf die COVID-Beschränkungen in Bezug auf das, was in geschlossenen Räumen face-to-face durchgeführt werden kann, und angesichts des wachsenden Bewusstseins für die Vorzüge des Aufenthalts draußen in der Natur (Ewert & Davidson, 2021). In diesem Beitrag stützen wir uns auf die Ethik der Nachhaltigkeit aus dem Bereich der Outdoor-Aktivitäten, um nach Metaphern für die therapeutische Praxis im Freien zu suchen, insbesondere für die lösungsfokussierte Kurztherapie. Wir beginnen mit dem, was derzeit als gute Praxis für die Erhaltung und den Schutz der von uns genutzten Umgebungen und Lebensräume angesehen wird. Dann entwickeln wir diese ethischen Grundsätze, wie z. B. "Hinterlasse keine Spuren", als Metaphern für die bewusste lösungsfokussierte therapeutische Arbeit im Freien, insbesondere im Hinblick auf die Anerkennung der Stimmen unserer Klienten. Anhand von Metaphern wird aufgezeigt, warum und wie Therapeut:innen in der freien Natur versuchen sollten, im Leben der Menschen, denen sie dienen, "keine Spuren" zu hinterlassen, so wie sie auch auf dem Gelände, das sie begehen, keine Spuren ihrer Anwesenheit hinterlassen würden. Wir veranschaulichen, wie unsere Praxis auf die Ethik der Nachhaltigkeit zurückgreifen kann, um die Dekolonisierung unserer lösungsorientierten Arbeit im Freien zu ermöglichen (Mlcek, 2017), und überlegen, wie ein privilegienbewusster Praxisansatz zur "Dekolonisierung" der therapeutischen Praxis beitragen kann. Wir plädieren dafür, dass lösungsfokussierte Ansätze in der Outdoor-Therapie zusätzliche Beschäftigung mit Beratungstheorie und -ethik erfordern, um die Qualifikationen für die Outdoor-Führung zu ergänzen.

---

Stephan NatynczukEmail: [sparekrab@icloud.com](mailto:sparekrab@icloud.com)

Will W. Dobud

Email: [wdobud@csu.edu.au](mailto:wdobud@csu.edu.au)

## Recommended citation:

Natynczuk, S., & Dobud, W. W. (2021). Leave no trace, willful unknowing, and implications from the ethics of sustainability for solution-focused practice outdoors. *Journal of Solution Focused Practices*, 5(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol5/iss2/7>