

2021

## Fidelity Monitoring in the Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) Intervention for Women

Helen T. Yates  
yatesh@uncw.edu

Spencer Elise Lee  
University of North Carolina at Wilmington, sel6470@uncw.edu

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

### Recommended Citation

Yates, Helen T. and Lee, Spencer Elise (2021) "Fidelity Monitoring in the Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) Intervention for Women," *Translated Abstracts: Vol. 7: Iss. 1, Article 13*.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol7/iss1/13>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact [digitalscholarship@unlv.edu](mailto:digitalscholarship@unlv.edu).

*ARTICLE***Fidelity Monitoring in the Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) Intervention for Women**

Helen T. Yates

University of North Carolina at Wilmington

Spencer E. Lee

University of North Carolina at Wilmington

**Abstract**

Les méthodes orientées vers les solutions sont souvent interprétées par différents praticiens avec un degré de flexibilité et d'adaptation à des contextes de pratique spécifiques (Lehmann & Patton, 2012). Cette flexibilité est l'une des caractéristiques qui font de la SFBT ou TBOS (Thérapie brève Orientée Solution) une approche très centrée sur le client et a été soulignée comme l'un des aspects clés de la co-construction réussie des résultats souhaités avec les clients (Franklin et al., 2017). Cette approche collaborative est possible grâce à l'utilisation par la SFBT des principes de construction sociale dans le processus de construction de solutions (Blundo & Simon, 2015). Tout en encourageant la flexibilité de son application, l'identification des principaux principes de la thérapie, y compris les techniques spécifiques et les états d'esprit, est utile aux chercheurs qui souhaitent déterminer le succès de la SFBT dans certains contextes cliniques et de recherche (Lehmann & Patton ; Trepper et al., 2012). Pour faciliter ce processus, les membres de l'Association de la thérapie brève centrée sur les solutions (SFBTA) ont créé un manuel de traitement qui décrit ces principaux principes afin de servir de guide et d'atteindre un consensus sur la façon de comprendre et de mettre en œuvre la thérapie brève orientée solutions (Trepper et al.). En publiant leur instrument de fidélité à la SFBT, Lehmann et Patton ont recommandé que le domaine de la SFBT se concentre plus sérieusement sur les questions de fidélité au traitement dans la pratique et la recherche en SFBT. Cependant, la poursuite de la discussion sur ce sujet a été limitée dans la littérature publiée sur la SFBT et revue par les pairs. Afin de poursuivre cette discussion entre les chercheurs et les praticiens de la thérapie brève orientée solutions, nous présenterons le processus de planification, de suivi et de rapport de la fidélité à la thérapie brève orientée solutions dans le cadre de l'intervention de bien-être axée sur le VIH pour les femmes (SFWH). La méthode de suivi de la fidélité de l'intervention SFWH sera explicitée à la fois dans le contexte des méthodes courantes de suivi de la fidélité à la SFBT et dans celui des dernières directives acceptées en matière de recherche sur les interventions comportementales pour le processus de fidélité.

Cet article est le troisième d'une série d'articles qui décrit le processus de recherche de la SFWH. Le premier article expliquait le processus de développement de l'intervention avec les commentaires d'experts de chercheurs sur la SFWH et le VIH ainsi que de femmes vivant avec le VIH (Yates et al., 2019). Le deuxième article a expliqué les résultats d'une étude pilote menée pour examiner l'effet de l'intervention sur un petit groupe de femmes vivant avec le VIH (Yates et Mowbray, 2020). Ce troisième article se concentrera sur le processus de fidélité à la SFBT adopté au cours de l'étude pilote.

SFWH est une intervention thérapeutique de groupe centrée sur le client qui a été mise en œuvre dans des centres communautaires de gestion des cas de VIH dans le but d'améliorer le bien-être des participants. Au cours de l'essai pilote, une approche globale du contrôle de fidélité a été adoptée pour garantir l'inclusion de chaque composante thérapeutique de l'intervention (Yates & Mowbray, 2020). Cette approche était basée sur les lignes directrices décrites par le Behavior Change Consortium (BCC) des National Institutes of Health et le protocole en quatre étapes de Tomioka & Braun pour assurer la réplique avec fidélité (2013). Cette approche globale de la fidélité a permis de s'assurer que les résultats de l'étude pilote expliquent pleinement l'effet de l'intervention sur le bien-être des femmes qui y ont participé. L'approche visait également à honorer la nature flexible de la SFBT telle qu'elle a été décrite à

l'origine (De Jong & Berg, 2002), ainsi qu'à incorporer les principaux principes de la méthode décrits dans le manuel de traitement publié par la SFBTA (Trepper et al., 2012).

Le manuel de traitement utilisé pour cette étude pilote a été conçu pour servir de guide au thérapeute en se basant sur les trois états d'esprit et les huit techniques détaillés dans le manuel de traitement publié par l'Association de la thérapie brève axée sur les solutions (Trepper et al., 2012), ainsi que sur les commentaires des patients et des chercheurs sur la vie avec le VIH et le bien-être multidimensionnel. Le Manuel de la SFBT décrit un niveau attendu de flexibilité dans l'application des techniques en raison de la nature collaborative de la SFBT. Cependant, les états d'esprit et les techniques ont été présentés de manière formelle selon les intentions des auteurs originaux de la SFBT, et le processus de développement de l'intervention Solution Focused Wellness for HIV (SFWH) a cherché à honorer ce travail en utilisant ce manuel comme base.

Cet article se concentre sur la fidélité à la SFBT, y compris la manière dont elle a été mesurée et les cadres du processus de suivi de la fidélité lui-même. Pour expliquer le processus de planification, de suivi et de compte rendu de la fidélité dans ce projet, nous présenterons d'abord les modèles que nous avons utilisés pour comprendre les meilleures pratiques en matière de suivi de la fidélité des interventions dans la recherche comportementale.

---

Helen T. Yates

Email: [yatesh@uncw.edu](mailto:yatesh@uncw.edu)

Spencer E. Lee

Email: [sel6470@uncw.edu](mailto:sel6470@uncw.edu)

Recommended citation:

Yates, H. T., & Lee, S. E. (2021). Fidelity monitoring in the solution focused wellness for HIV (SFWH) intervention for women. *Journal of Solution Focused Practices* 5(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol5/iss2/4>