

2021

## Leave No Trace, Willful Unknowing, and Implications from the Ethics of Sustainability for Solution-Focused Practice Outdoors

Stephan Natynczuk

*Spare Krab, University of Worcester, United Kingdom, sparekrab@icloud.com*

Will Dobud

wdobud@csu.edu.au

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta>

### Recommended Citation

Natynczuk, Stephan and Dobud, Will (2021) "Leave No Trace, Willful Unknowing, and Implications from the Ethics of Sustainability for Solution-Focused Practice Outdoors," *Translated Abstracts*: Vol. 7: Iss. 1, Article 11.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfpta/vol7/iss1/11>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Translated Abstracts by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact [digitalscholarship@unlv.edu](mailto:digitalscholarship@unlv.edu).

## ARTICLE

# Leave No Trace, Willful Unknowing, and Implications from the Ethics of Sustainability for Solution-Focused Practice Outdoors

Stephan Natynczuk

---

Spare Krab, Ironbridge, United Kingdom

Will W. Dobud

---

Charles Sturt University, New South Wales, Australia

### Abstract

La thérapie par la parole en plein air devient de plus en plus populaire, notamment en réponse aux restrictions du COVID sur ce qui peut être fait en face-à-face à l'intérieur, et avec une prise de conscience croissante des avantages d'être en plein air dans la nature (Ewert & Davidson, 2021). Dans cet article, nous nous inspirons des principes éthiques de développement durable du secteur des activités de plein air pour rechercher des métaphores pour la pratique thérapeutique en plein air, en particulier la thérapie brève orientée solution. Nous commençons par ce qui est actuellement considéré comme une bonne pratique pour la préservation et la conservation des environnements et des habitats que nous fréquentons. Nous développons ensuite ces principes éthiques, tels que la démarche "Leave No Trace" (Ne pas laisser de traces), en tant que métaphores pour un travail thérapeutique en plein air délibérément orienté solution, notamment en ce qui concerne le respect de la voix de nos clients. Des métaphores sont fournies pour démontrer pourquoi et comment les praticiens de la thérapie de plein air devraient viser à "ne laisser aucune trace" dans la vie de ceux qu'ils servent, comme ils ne laisseraient aucune trace de leur présence sur la terre qu'ils parcourent. Nous illustrons comment notre pratique peut s'appuyer sur l'éthique du développement durable pour permettre la décolonisation de notre travail de plein air orienté solution (Mlcek, 2017), et nous examinons comment une approche de la pratique consciente des privilèges peut être utilisée pour aider à "décoloniser" la pratique thérapeutique. Nous suggérons que les approches de la thérapie de plein air orientées solution nécessitent un travail supplémentaire en théorie et en éthique du counseling pour compléter les qualifications de leadership en plein air.

---

Stephan Natynczuk

Email: [sparekrab@icloud.com](mailto:sparekrab@icloud.com)

Will W. Dobud

Email: [wodobud@csu.edu.au](mailto:wodobud@csu.edu.au)

Recommended citation:

Natynczuk, S., & Dobud, W. W. (2021). Leave no trace, willful unknowing, and implications from the ethics of sustainability for solution-focused practice outdoors. *Journal of Solution Focused Practices*, 5(2).

Full-text English article available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol5/iss2/7>