

11-2020

## Armenian Abstract - The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley  
lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal  
odin.hjemdal@ntnu.no

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp>

### Recommended Citation

Worsley, Lyn and Hjemdal, Odin (2020) "Armenian Abstract - The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience," *Journal of Solution Focused Practices*: Vol. 4: Iss. 2, Article 18.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/18>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Journal of Solution Focused Practices by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact [digitalscholarship@unlv.edu](mailto:digitalscholarship@unlv.edu).

**ARTICLE****The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience**

Lyn Worsley

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Odin Hjerdal

Department of Psychology, Norwegian University of Science and Technology (NO)

**Abstract**

Resilience Donut- ը էկոլոգիական և լուծման վրա հիմնված մոդել է, որը ցույց է տալիս ռեսուրսների փոխազդեցությունը, որոնք ամրություն են ստեղծում անձի կյանքի ընթացքում: Մշակվել և փորձարկվել է 44 կետանոց մասշտաբ (RDA) 859 մեծահասակների հետ: Ուսումնասիրվել է հուսալիությունը՝ ցույց տալով, որ շատ լավ տեղավորվում է  $a = 0,92$  և լավ է ներկայացնում հետազոտական կառուցվածքները: RDA- ի բոլոր յոթ ռեսուրսների ուժեղ կողմերը ցույց տվեցին բացասական փոխկապակցվածությունն դեպրեսիայի, անհանգստության և սթրեսի սանդղակի (DASS) յուրաքանչյուր ենթակետի հետ: Չնայած նրանք, ովքեր միջինից ծանր դեպրեսիայի ախտանիշների տիրույթում են, հաղորդել են երեքից պակաս ռեսուրսների ուժեղության մասին, նրանք, ովքեր ունեն մեղմ և առանց դեպրեսիայի ախտանիշներ, հաղորդում են միջինից բարձր երեք ռեսուրսների ուժեղ կողմերի մասին: Գտածոներն աջակցում են ուժի վրա հիմնված միջամտություններին, որոնք կենտրոնանում են համատեքստային և հարաբերական ուժերի զարգացման վրա՝ որպես մտավոր առողջության արդյունքների վրա ազդելու միջոց:

Resilience Donut- y ekologiakan yev lutsman vra himnvats model e, vory ts'uyts' e talis rresursneri p'vokhazdets'ut'yuny, voronk' amrut'yun yen steghtsum andzi kyank'i ynt'ats'k'um: Mshakvel yev p'vordzarkvel e 44 ketanots' masshtab (RDA) 859 metsahasakneri het: Usumnasirvel e husaliut'yuny `ts'uyts' talov, vor shat lav teghavorum e  $a = 0,92$  yev lav e nerkayats'num hetazotakan karruts'vatsk'nery: RDA- i bolor yot' rresursneri uzhegh koghmery ts'uyts' tvets'in bats'asakan p'vokhkapakts'vatsut'yun depresiaiy, anhangstut'yan yev st'resi sandghaki (DASS) yurak'anch'yur yent'alezui het: Ch'nayats nrank', ovk'er mijinits' tsanr depresiaiy akhtanishneri tiruyt'um yen, haghordel yen yerek'its' pakas rresursneri uzheghut'yan masin, nrank', ovk'er unen meghm yev arrants' depresiaiy akhtanishner, haghordum yen mijinits' bardzr yerek' rresursneri uzhegh koghmeri masin: Gtatsonern ajakts'um yen uzhi vra himnvats mijamtut'yunnerin, voronk' kentronanum yen hamatek'stayin yev haraberakan uzheri zargats'man vra `vorpes mtavor arrohghjut'yan ardyunk'neri vra azdelu mijots':

Lyn Worsley

Email: [lyn@theresiliencecentre.com.au](mailto:lyn@theresiliencecentre.com.au)

Odin Hjerdal

Email: [odin.hjerdal@ntnu.no](mailto:odin.hjerdal@ntnu.no)Full text: <https://digitalscholarship.unlv.edu/cgi/cview.cgi/journalsfp/vol4/iss2/3>