

11-2020

## German Abstract - The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley  
lyn@theresiliencecentre.com.au

Odin Hjemdal  
odin.hjemdal@ntnu.no

Follow this and additional works at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp>

### Recommended Citation

Worsley, Lyn and Hjemdal, Odin (2020) "German Abstract - The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience," *Journal of Solution Focused Practices*: Vol. 4: Iss. 2, Article 20.

Available at: <https://digitalscholarship.unlv.edu/journalsfp/vol4/iss2/20>

This Article is protected by copyright and/or related rights. It has been brought to you by Digital Scholarship@UNLV with permission from the rights-holder(s). You are free to use this Article in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s) directly, unless additional rights are indicated by a Creative Commons license in the record and/or on the work itself.

This Article has been accepted for inclusion in Journal of Solution Focused Practices by an authorized administrator of Digital Scholarship@UNLV. For more information, please contact [digitalscholarship@unlv.edu](mailto:digitalscholarship@unlv.edu).

*ARTIKEL*

## The Psychometric of the Adult Resilience Doughnut Model, a Solution Focused, Ecological Model of Resilience

Lyn Worsley

---

The Resilience Centre, Sydney Australia, Norwegian University of Science and Technology (NO)

Odin Hjemdal

---

Department of Psychology, Norwegian University of Science and Technology (NO)

### Abstrakt

Der Resilience Donut ist ein ökologisches und lösungsorientiertes Modell, das das Zusammenspiel von Ressourcen zeigt, die die Resilienz während des Lebens einer Person stärken. Eine 44-Punkte-Skala (RDA) wurde entwickelt und mit 859 Erwachsenen getestet. Die Zuverlässigkeit wurde untersucht und zeigte eine sehr gute Anpassung  $\alpha = 0,92$  und eine gute Darstellung der Forschungsstrukture. Alle sieben Ressourcenstärken der RDA zeigten eine negative Korrelation mit jeder der Subskalen der Depressions-, Angst- und Stressskala (DASS). Während diejenigen im Bereich der mittelschweren bis schweren Depressionssymptome weniger als drei Ressourcenstärken berichteten, berichteten diejenigen mit leichten bis keinen depressiven Symptomen über drei Ressourcenstärken, die über dem Mittelwert lagen. Die Ergebnisse unterstützen kraftbasierte Interventionen, die sich auf die Entwicklung kontextbezogener und relationaler Stärken konzentrieren, um die Ergebnisse der psychischen Gesundheit zu beeinflussen.

---

Lyn Worsley

Email: [lyn@theresiliencecentre.com.au](mailto:lyn@theresiliencecentre.com.au)

Odin Hjemdal

Email: [odin.hjemdal@ntnu.no](mailto:odin.hjemdal@ntnu.no)

Full text: <https://digitalscholarship.unlv.edu/cgi/cview.cgi/journalsfp/vol4/iss2/3>